

# Como Estamos Tratando a Cardite Reumática no Brasil? Resultado de Inquérito Diagnóstico!

## Resumo

**Introdução:** A febre reumática persiste como a principal causa de cardiopatia adquirida em crianças e adultos jovens em todo o mundo, responsável por 233.000 óbitos/ano (OMS 2005). Em relação a sua terapêutica, não existe consenso sobre o uso de antiinflamatórios no acometimento cardíaco na fase aguda da doença - cardite reumática. O objetivo do trabalho é identificar as formas de tratamento da cardite reumática no Brasil para subsidiar a elaboração de recomendações para o Ministério da Saúde. **Métodos:** realizado estudo de corte transversal através da aplicação de um questionário auto-administrado de múltipla escolha e questões categóricas (sim/não), a médicos em congressos de Pediatria e Cardiologia em 2009. **Resultados:** 509 médicos participaram do inquérito, sendo 117 no IX CONSOPERJ, 62 no 26º Congresso SOCERJ, 322 no 64º Congresso SBC. Desses 53% eram do sexo feminino, idade mediana-44anos; 65% moravam no sudeste; 80% referiram ter pós-graduação. **Tratamento:** 7% não indicaram repouso, 31% indicaram por 2 semanas; 49% indicaram internação e repouso por 4 semanas para cardite moderada/grave. Observou-se utilização tanto de antiinflamatórios não esteroides (AINE) como de corticosteroides. Quanto ao uso do corticoide: 25% utilizavam em todos os casos; 63% somente em cardite moderada/grave; 7% não utilizavam por falta de evidência científica; 4% não utilizavam pelo temor dos efeitos colaterais. Quanto ao acesso à cirurgia, 49,5% referiram ter falta de vaga nos centros de referência. **Conclusões:** As condutas para repouso e internação não se mostraram uniformes. Observou-se a prescrição do corticosteroide na cardite pela maioria dos respondentes, o que está de acordo com as Diretrizes Brasileiras de Febre Reumática das Sociedades Brasileiras de Pediatria / Cardiologia e Reumatologia. O acesso à cirurgia cardíaca valvar necessita ser ampliado no Brasil.

## Responsável

Regina Elizabeth Müller

## Autores

Müller RE, Kuschnir MCC, Migowski A, Nascimento FF, Silva MJLM, Xavier RMA.

## Instituição

Instituto Nacional de Cardiologia - MS