

## ERGONOMIA NO TRANSPORTE DO MATERIAL ESCOLAR NO ENSINO FUNDAMENTAL

*MANOEL JACINTO ABREU NETO (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); MARINA SOARES MARQUES (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); FERNANDA BUCHIDID BERTOLINI (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); ÈRICA ENDO AMENIYA (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); IURI MARTINS DURANT SOUZA (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); THAÍS TIEMI SAITO (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); ANDRÉ IKEDA (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); LARISSA ZAMBUZI CAMPOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA); FLÁVIA RENATA DANTAS ALVES SILVA CIACCIA (); MARIA CÉLIA CUNHA CIACCIA (CENTRO UNIVERSITÁRIO LUSÍADA)*

**Objetivo:** Avaliar a relação de peso da mochila e peso corporal e identificar as principais formas de transporte do material correlacionando ao desconforto relatado pelos alunos.

**Método:** Um estudo transversal realizado no período de Novembro de 2015 a Março de 2016 em uma escola sorteada da rede municipal. Foram realizados questionários sobre o conhecimento dos alunos quanto à ergonomia no transporte do material escolar e desconfortos percebidos por eles. Foram realizadas as medições antropométricas dos alunos, a pesagem do material escolar e do aluno e calculado o índice de proporção, em porcentagem, entre as variáveis. Para a amostra de 377 alunos num intervalo de confiança de 95% foi utilizada a equação de Goodman; 1965. As proporções foram comparadas através do teste de quiquadrado de Mantel-Haenszel ou teste exato de Fisher. Foi considerado significativo o valor de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Do total, 51,58% referiram sentir dores nas costas enquanto transportam o material escolar. A relação do peso da mochila com o peso corporal foi maior que 10% em 20,44% dos escolares. Os alunos do sexo feminino, mais velhos, mais altos, os que utilizam mochila de duas alças e os que transportam a mochila mais do lado direito relataram mais dores nas costas enquanto transportam o material. Quanto maior o tempo de transporte e quanto mais pesado o aluno sente o peso da mochila, maiores são os relatos de dores. A relação entre o peso da mochila com o peso corporal não se relacionou com o relato de dor na costa.

**Conclusão:** Nessa amostra 20,44% dos alunos carregam sobrecarga de peso de material escolar. O relato dos alunos de dor na costa enquanto transportam o material escolar associou com variáveis demográficas, estatura, o tipo de material escolar, o modo e o tempo como transporta o material e como sente o peso da mochila.