

# Alimentação e Estado Nutricional no Primeiro Ano em Crianças Acompanhadas no Projeto de Extensão AMAR

## Resumo

**Introdução:** O AMAR–Assistência Multidisciplinar em Pediatria acompanha crianças(0-5anos) em hospital universitário. Objetivos da pesquisa: caracterizar aleitamento materno(AM), introdução de alimentos complementares(AC) e estado nutricional no 1ºano de vida. **Método** Estudou-se 65crianças que completaram 1 ano no AMAR. Analisaram-se: frequência(F) de: orientação sobre AM na maternidade, amamentação na sala de parto(SP) e nas 1ªs6h de vida, AM, AM exclusivo(AME), início de aleitamento misto(AMM) antes de 4m, início de AC antes de 6m, uso de outro leite, e de fórmula inadequada(FI); média de tempo(MT) de:AM e AME; idade média(IM) de início de: AMM, outro leite, e AC. A classificação do estado nutricional foi baseada no IMC(OMS). Compararam-se eutróficos com crianças com excesso de peso quanto às variáveis estudadas. **Resultados** 94,5%(52)das mães foram orientadas sobre AM na maternidade; 34,6%(18)amamentou na SP; 81%(51)amamentou antes de 6hde vida; 95,3%(62)recebeu AM; 83%(54)recebeu AME; 25,4%(16)iniciou AMM antes de 4m; 41,2%(26) introduziu AC antes de 6m; 77%(47)usou outro tipo de leite; 63,2%(31)usou FI. MT de AM e de AME: 9m e 4m. IM de Introdução de ASC, outro leite, e AC: 4m, 4m e 5m. Classificação do estado nutricional: magreza extrema 1 (1,5%); magreza 1 (1,5%); eutrofia 40 (61,5%); risco para sobrepeso(RS) 18 (27,7%); sobrepeso 2 (3,1%); obesidade 3 (4,7%). Não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos. **Conclusões** Percebe-se a necessidade de maior incentivo e suporte ao AM. A maioria das crianças está eutrófica, mas há muitas com RS. As frequências de AM e AME foram significativas, evidenciando a importância da equipe multidisciplinar. A semelhança entre os grupos comparados pode ser explicada pela prevalência de crianças com RS ou pela influência de outros fatores.

## Responsável

Isabel Rey Madeira

## Autores

Madeira IR; Burguinhão LA; Narciso LP; Meneses CRA; Machado ACC; Monteiro LS

## Instituição

Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)