

Anorexia Infantil e a Importância de uma Intervenção Precoce

Resumo

A anorexia é definida como a perda ou redução do apetite. É uma doença insidiosa e grave, dificilmente reconhecida pelo próprio paciente, pois ele perde a capacidade de identificar os seus excessos. Estudos mostram que existe uma tendência de início da doença em faixas etárias cada vez menores. É cada vez mais comum a mãe procurar o profissional com a queixa de que seu filho não está se alimentando. No entanto devemos lembrar que o transtorno alimentar na infância pode não ser patológico, fazendo parte de etapas do desenvolvimento normal da criança. Este trabalho tem por objetivo gerar uma atualização sobre o tema anorexia infantil e assim fixar a importância de um diagnóstico precoce. Como metodologia utilizada, optou-se pela revisão de literatura. A pesquisa foi feita em periódicos indexados nos bancos de dados: LILACS, MEDLINE, PUBMED e SciELO, no período de 2003 a 2011. Durante a consulta pediátrica deve-se sempre realizar um exame físico minucioso, permitindo identificar a presença de anorexia verdadeira, falsa anorexia ou ainda pseudo-anorexia. No caso de uma anorexia verdadeira é essencial uma investigação, a fim de determinar se existe uma causa orgânica ou comportamental. A conduta dependerá da causa encontrada, sendo que em casos extremos há uma necessidade de um tratamento multidisciplinar. O tratamento dos transtornos alimentares na infância é lento e complexo, com uma mortalidade comparada ao da leucemia. A anorexia na infância vem apresentando uma crescente incidência nas últimas décadas e tem sido identificada em diferentes culturas e classes sociais. O diagnóstico para pais e médicos torna-se um trabalho de precisão, tão transcendente como delicado. Quanto mais precoce for à intervenção multifatorial da doença e seu diagnóstico correto, melhor tende a ser sua melhora. Quando o paciente anoréxico consegue se vincular ao processo terapêutico está no meio do caminho para a cura.

Responsável

Amanda Thais Thomé de Moraes

Autores

Monteiro AA; Freitas VR; Eguchi TA; Moraes ATT; Innocencio CC

Instituição

Universidade Severino Sombra